[saison 2020/2021]

PISCINE MUNICIPALE

VILLENEUVE-LA-GARENNE

J'AI PISCINE !

Pour le simple plaisir de se détendre dans l'eau, pour « faire quelques longueurs », ou pour une pratique sportive plus soutenue, la piscine de Villeneuve-la-Garenne vous accueille avec son bassin de 50 mètres (25m couverts / 25m en plein-air), un bassin d'apprentissage, un solarium avec pelouse, sans oublier des vestiaires et des équipements sanitaires modernes et sécurisés.

Des distributeurs avec maillots, bonnets, lunettes... sont même à votre disposition pour vous permettre de venir « piquer une tête » à tout moment.
Et si vous avez besoin d'être « coaché », le personnel de la piscine ou l'un de ses partenaires pourront certainement trouver la formule qui correspond à vos attentes.

« Une activité pour chacun, un plaisir pour tous ! »

P4 BÉBÉS NAGEURS
P5 NATATION
P6 LES 60 NAGENT
P7 PLONGÉE SOUS-MARINE
P8 AQUAGYM
P9 AQUABIKE/AQUAJUMP
P10 TARIFS
P11 HORAIRES

BÉBÉS NAGEURS

Activité pour les enfants de 6 mois à 3 ans

[Objectifs]

Encadré par ses parents, l'enfant va se familiariser en douceur avec le milieu aquatique : bruit de l'eau, glisse, apesanteur, fluidité des mouvements...

Des séances axées sur le plaisir, dans le respect des capacités motrices et psychologiques de l'enfant, et où les parents jouent un rôle essentiel.

[Horaires]

À partir du samedi 19 septembre 2020
Samedi matin : de 8h45 à 9h45

[Tarifs]

Pour le premier trimestre, inscription à la piscine municipale à partir du mardi 8 septembre 2020.

Inscription possible toute l'année : 80,30 € / trimestre

- 206,30 €/an : inscription à partir du 1er octobre
- 182,80 €/an : inscription à partir du 1er novembre
- 160,50 €/an : inscription à partir du 1er décembre
- 138,20 €/an : inscription à partir du 1er janvier

◆ Une séance d'essai offerte

[Obligatoire]

◆ Présence dans l'eau d'un des deux parents ou d'un membre adulte de la famille.
◆ Certificat médical d'aptitude et de vaccination, port de couches de bain adaptées à l'activité aquatique pour les enfants qui ne sont pas encore propres.

NATATION [AVG]

À partir de 4 ans

[Objectifs]

Déjà familiarisé avec l'eau, l'enfant découvre la natation et les différentes nages. En grandissant il se perfectionne dans la perspective de participer aux compétitions fédérales.

[Horaires]

Du lundi au vendredi de 17h à 20h
Samedi de 9h45 à 12h30

Après avoir effectué un test sous la direction d'un éducateur sportif, votre enfant se verra attribuer un groupe et un horaire d'entraînement dans lequel il pourra évoluer à son rythme toute l'année.

[Tarif]

Dégressif si plusieurs inscriptions (à consulter au club)

Villenogarennois :
260 € (1 séance par semaine)
295 € (à partir de 2 séances par semaine)

Non Villenogarennois :
320 € (1 séance par semaine)
350 € (à partir de 2 séances par semaine)

Bonnet d'entraînement offert

Infos : **AVG Natation** | 06 66 36 84 46
à partir de 18h : 09 83 21 14 83 - www.avgnatation.com

LES 60 NAGENT

[Objectifs]

Les seniors de 60 ans et plus bénéficient de créneaux réservés, pour le seul plaisir d'évoluer dans l'eau, de faire quelques longueurs ou pour des séances d'aquagym douce, travailler son équilibre et favoriser la circulation sanguine.

[Horaires]

À partir du mardi 15 septembre 2020
Les jeudis et vendredis de 11h à 12h :
Aquagym et natation libre
Le mardi de 16h à 17h : Aquagym

[Tarifs]

L'inscription se fait au trimestre, elle est de 18,40 €.
Pour le premier trimestre, elle se fera à la piscine municipale à partir du mardi 8 septembre 2020. Cette inscription ne vaut que pour 1 cours d'aquagym par semaine.
Pas de cours pendant les vacances scolaires

[Obligatoire]

- Âge minimum : 60 ans
- Certificat médical
- Être résident de Villeneuve-la-Garenne
(sur présentation d'un justificatif de domicile)

PLONGÉE SOUS-MARINE ET APNÉE [AVG]

[Objectifs]

L'AVG plongée propose pour les débutant comme pour les initiés un large panel d'activités : baptêmes, passages des niveaux 1 à 4, plongée enfants, apnée, biologie marine. Chaque séance est l'occasion d'associer détente et convivialité. L'association valide des équivalences et propose des cours pour l'obtention de diplômes PADI ou FFESSM. Sorties techniques et d'exploration toute l'année.

[Horaires]

Plongée : Lundi et jeudi, de 20h à 22h30
Apnée : Mercredi, de 20h à 22h30

[Tarifs]

Adultes :
Nouvel adhérent Villenogarennois : 275 €
Nouvel adhérent hors-Villeneuve : 315 €
Ancien adhérent Villenogarennois : 250 €
Ancien adhérent hors-Villeneuve : 255 €

Jeunes/étudiants/retraités :
Nouvel adhérent Villenogarennois : 250 €
Nouvel adhérent hors-Villeneuve : 275 €
Ancien adhérent Villenogarennois : 215 €
Ancien adhérent hors-Villeneuve : 220 €

Réduction famille ou couple : 30 € par personne
Licence passager avec assurance complémentaire : 100 €

[Obligatoire]

- Âge minimum : 14 ans (8 ans avec parent membre du club)
- Présence d'un des deux parents ou d'un membre adulte de la famille pour amener l'enfant et venir le récupérer.

Infos : AVG plongée | 06 12 30 78 99
ou 01 47 94 51 46 lundi et jundi de 19h45 à 20h15
ou - www.avgplongee.com

AVG AQUAFORMES

AQUAGYM

[Objectifs]

Un bon moyen pour retrouver la forme et la garder. Des mouvements les plus doux aux efforts les plus intenses. Un large choix de matériel à disposition : frites , steps, trampolines, altères, vélos.

[Horaires]

Mardi : de 20h à 20h45
Mercredi : de 12h15 à 13h | 19h15 à 20h
Jeudi : de 19h30 à 20h15

Aquagym
1 séance par semaine
Villenogarennois : 135 € / trimestre • **265 €** / an
Non Villenogarennois : 150 € / trimestre • **300 €** / an
2 séances par semaine
Villenogarennois : 180 € / trimestre • **330 €** / an
Non Villenogarennois : 200 € / trimestre • **400 €** / an
+ 28€ pour l'assurance

AQUABIKE

[Objectifs]

Cours intense en musique de vélo aquatique. L'objectif est de travailler efficacement en 45 min les muscles dits profonds du bas du corps. Les résultats sont visibles rapidement.

[Horaires]

Mardi : de 12h30 à 13h15 | de 19h à 19h45
Jeudi : de 12h30 à 13h15 | de 18h45 à 19h30
Vendredi : de 12h15 à 13h | de 20h15 à 21h
Dimanche : de 9h45 à 10h30

AQUAJUMP

[Objectifs]

L'aquajump est une nouvelle discipline qui se pratique à l'aide d'un trampoline durant 30 min. Sport particulièrement ludique, il permet de muscler ses abdos, d'affiner ses jambes, et de galber ses fesses. Il est très utile pour travailler le sens de l'équilibre et la motricité, sans risquer de se blesser, puisque l'eau amortie l'impact des mouvements. L'action de l'eau sur le corps permet également de lisser les imperfections et de venir à bout de la cellulite.

[Horaires]

Mercredi : de 20h à 20h30

NAGEZ FORME SANTÉ *Nouveau*

Samedi de 12h à 13h, natation adulte sur ordonnance pour les patients atteints d'une maladie chronique, d'une affection de longue durée ou encore en reprise d'activité sportive.
[Tarif] : 50€ (Assuré CPAM 92)

[TARIFS AQUAFORMES]

Tarifs à la séance
(valable aquagym, aquabike, aquajump) :
19 € la séance découverte sans engagement
(jusqu'à 3 séances découvertes maximum)

150 € les 12 séances
et **240 €** les 20 séances

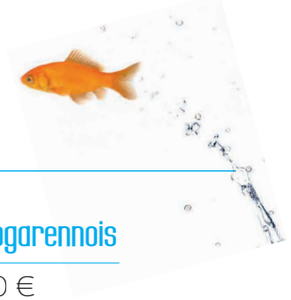
+ **50 €** pour l'adhésion et **28 €** pour l'assurance
(à renouveler chaque année)

Aqua-Pass
[tous les cours à volonté aquagym, aquabike, aquajump]

Villenogarennois : 240 € / trimestre • **445 €** / an
Non Villenogarennois : 265 € / trimestre • **530 €** / an
+ **28€** pour l'assurance

Infos, autres formules, tarifs détaillés et contacts **www.aquaformes.fr et au 06 83 82 01 15**

TARIFS



Entrées	Villenogarennois	Non Villenogarennois
Adulte	4,50 €	5,10 €
Enfant 3 à 16 ans	3,30 €	3,80 €
Enfant moins de 3 ans	gratuit	gratuit
Tarif réduit*	3,80 €	4,50 €
Groupe de 10 personnes	3,00 €	3,50 €
Visiteurs	2,00 €	2,00 €

Cartes individuelles 10 entrées**

Adulte	31,90 €	37,30 €
Enfant 3 à 16 ans	22,10 €	25,90 €
Tarif réduit*	25,90 €	31,00 €

Cartes annuelles**

Adulte	183,70 €	218,20 €
Enfant 3 à 16 ans	121,80 €	146,90 €
Tarif réduit*	146,90 €	183,70 €

**Tarif réduit : 60 ans et plus, étudiants, personnes porteuses de handicap, RSA, demandeurs d'emploi.*
*** Report de validité de 6 mois à partir du 1er septembre pour la prise en compte de la période de fermeture liée au Covid-19*

[Tarifs préférentiels grâce aux cartes individuelles et annuelles. Consultez-nous !]

HORAIRES

		Période scolaire	Vacances scolaires	Vacances d'été
LUNDI	matin	Fermé	Fermé	Fermé
	soir	Fermé	Fermé	Fermé
MARDI	matin	12h-14h	9h30-13h30	9h30-13h30
	soir	17h-20h	14h30-19h	14h30-20h
MERCREDI	matin	Fermé	9h30-13h30	9h30-13h30
	soir	12h-17h	14h30-19h	14h30-20h
JEUDI	matin	12h-14h	9h30-13h30	9h30-13h30
	soir	17h-20h	14h30-19h	14h30-20h
VENDREDI	matin	12h-14h	9h30-13h30	9h30-13h30
	soir	17h-22h	14h30-19h	14h30-20h
SAMEDI	matin	9h30-13h30	9h30-13h30	9h30-13h30
	soir	14h30-19h	14h30-19h	14h30-20h
DIMANCHE	matin	9h30-13h30	9h30-13h30	9h30-13h30
	soir	Fermé	Fermé	14h30-18h

Évacuation des bassins 30 min avant la fermeture.

Une activité pour chacun, un plaisir pour tous !

PISCINE MUNICIPALE

Avenue Georges-Pompidou

92390 Villeneuve-la-Garenne

01 47 98 18 63

WWW.VILLENEUVE92.COM

VILLENEUVE la-Garenne

Réalisation : Service Communication / Ville de Villeneuve-la-Garenne / Septembre 2020 / Ne pas jeter sur la voie publique