République Française
VILLE DE VILLENEUVE-LA-GARENNE
Département des Hauts-de-Seine

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine de ma santé
du 12 au 16 juin 2023

Une semaine pour parler santé, alimentation et activité avec les Villenogarennois

La Ville de Villeneuve-la-Garenne consacre, chaque année, une semaine à la promotion de la santé dans ses équipements et dans l'espace public, pour aller au contact de ses habitants, et valoriser auprès d'eux les bienfaits de l'activité physique, du sport et d'une alimentation saine. Une mission qui est confiée au CCAS de la Ville de Villeneuve-la-Garenne, en lien direct avec ses partenaires associatifs et institutionnels opérant sur le territoire. Cette démarche de proximité, qui s'inscrit dans la droite ligne du Programme National Nutrition Santé, est aussi une traduction concrète du Contrat Local de Santé 2021-2026 portée par la municipalité. Y figurent deux axes forts de la Semaine de ma santé : L'importance de promouvoir l'activité physique et sportive d'un côté et une alimentation saine, adaptée et écoresponsable de l'autre, ainsi que la santé des enfants et des jeunes avec l'appui des parents.

Avec ses partenaires associatifs et institutionnels, la Ville de Villeneuve-la Garenne promet, cette année encore, plusieurs temps de rencontre et d'information pour permettre à ses habitants d'être acteurs de leur santé : transmettre aux enfants de bonnes habitudes et savoir comment préserver son propre capital santé, notamment par une hygiène de vie et une activité physique adaptée à son âge.

Du 12 au 16 juin, **la Semaine de ma santé** est l'occasion d'aller à la rencontre de professionnels dans les domaines de la nutrition, de la consommation, de l'activité physique, du sport et de la santé. Les équipements municipaux accueillant du jeune public et des enfants sont particulièrement concernés par les actions de sensibilisation menées pendant cette semaine.
Autour du mercredi 14 juin se concentrent des actions et des animations destinées à un large public : dans le parc de l'hôtel de ville notamment, avec la présence de la Maison Sport-Santé de Villeneuve-la-Garenne pour tester sa forme physique.
Dans un registre plus culturel, un conférencier du musée du Louvre, avec lequel la Ville est en partenariat, est également présent pour échanger à partir des portraits faits de fruits et de légumes du peintre Arcimboldo.
D'autres pôles d'animation se distinguent également le 14 juin : la bibliothèque Aimé-Césaire avec du yoga pour les enfants, le Pôle social départemental des

Hauts-de-Seine avec un atelier motricité pour les tout-petits et un parcours sportif pour les adolescents. Enfin, une marche dédiée aux seniors a lieu dans le parc des Chanteraines avec le Service des sports de la ville, de même qu'une animation à la résidence seniors Les Nymphéas pour aider nos aînés à décrypter les informations des emballages et étiquetages alimentaires.

Au cours de cette semaine : ce sont 700 KG de fruits et de légumes frais qui sont partagés dans le cadre d'activités.

8 équipements accueillant enfants et tout-petits (accueils de loisirs, crèches, relais petite enfance) sont concernés par ces animations, soit quelque 650 enfants.

13 partenaires institutionnels et associatifs ont répondu présents pour participer à cette semaine d'action :
Vavups, Interfel, Maison Sport-Santé, Musée du Louvre, MJC de Villeneuve, Maison de la cité, Croix-Rouge Française de Villeneuve-la-Garenne, Fase, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers d'Île-de-France, Plateforme pour les aidants 92 Centre nord, Pôle Social déparmental des Hauts-de-Seine, Résidence autonomie "Les Nymphéas", CPAM 92.

Plusieurs services de la Ville sont mobilisés : L'Espace Nelly-Roussel, la Bibliothèque Aimé-Césaire, la Médiation culturelle, le service des Sports, le service Restauration, le service des Espaces verts, les accueils de loisirs, les crèches, le Relais petite enfance.

L'année passée, la Semaine de ma santé avait permis de toucher un millier de personnes sur la journée phare.

CONTACT : Mairie de Villeneuve-la-Garenne | Direction de la communication | Paule Canonici | 06 48 93 98 97