

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 10 mars		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 4 mars	Salade verte BIO														
	Radis BIO local et beurre	X													
	Pavé merlu sauce aigre douce	X	X		X	X				X			X		
	Mélange légumes haricots plats														
	Camembert	X													
	Carré de l'est	X													
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
Muffin's au chocolat	X	X	X						X						
mar 5 mars	Chiffonade de salade et base vinaigrette Brunoise					X							X		
	Salade farandole														
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Beignets de chou-fleur		X												
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Brebis crème	X													
	Pêches au sirop bio														
mer 6 mars	Taboulé "façon maison"		X												
	Rôti de boeuf à la tomate	X				X									
	Petits pois bio et carottes bio														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
jeu 7 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rillettes à la sardine "façon maison"	X		X	X	X							X		
	Façon tartiflette à la dinde	X	X			X									
	Gratin Campagnard végétarien	X											X		
	Cotentin	X													
	P'tit Louis	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
ven 8 mars	Potage de légumes BIO														
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Pommes Goldens LOCALES														
	Poires LOCALES														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 17 mars		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 11 mars	Potage Dubarry bio	X													
	Omelette	X		X											
	Lentilles à la paysanne	X									X				
	Camembert	X													
	Brie	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 12 mars	Chou rouge BIO LOCAL façon "maison"														
	Chou blanc BIO local râpé "façon maison"														
	Bœuf sauté à la dijonnaise	X				X							X		
	Tortis tricolores		X												
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Compote de pommes														
Coupelle de compote pomme-fraise															
mer 13 mars	Salade harmonie														
	Salade hollandaise										X				
	Chicken wings														
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Moëlleux aux marrons maison	X	X	X											
jeu 14 mars	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade de riz à la niçoise "façon maison"				X	X							X		
	Palette de porc au jus	X				X							X		
	Colin pané et citron		X		X										
	Haricots verts Bio à la provençale					X									
	Gouda (bloc)	X													
	Montboissier (bloc)	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
ven 15 mars	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Céleri râpé bio										X				
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Épinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Croc lait	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
Eclair à la vanille	X	X	X						X						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 18 mars	Salade verte LOCALE														
	Laitue iceberg vinaigrette au caramel														
	Boulette de soja sauce tomate basilic									X					
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Edam BIO	X													
	Tomme Noire BIO	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
mar 19 mars	Betteraves BIO locales														
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X											
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
mer 20 mars	Potage au potiron "façon maison"	X				X					X				
	Rôti de veau sauce curry	X													
	Boulgour BIO et sauce tomate		X												
	Emmental (bloc)	X													
	Montboissier (bloc)	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
jeu 21 mars	Roulés au fromage	X	X												
	Sauté de poulet au jus	X				X				X					
	Courgettes en rondelles saveur aneth citron	X					X								
	Fruit bio														
	Fruit bio														
ven 22 mars	Salade ronde sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Médailon de merlu à l'oseille	X			X	X									
	Pommes noisettes														
	Fol épi	X													
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Doughnuts au sucre	X	X							X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mars au 31 mars		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 25 mars	Potage à la tomate bio		X			X					X				
	Penne à l'italienne		X			X					X				
	Petit moulé nature	X													
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 26 mars	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Chou blanc BIO local râpé "façon maison"														
	Omelette	X		X											
	Mélange légumes haricots plats														
	Camembert	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X
Tarte pomme normande	X	X	X												
mer 27 mars	Pomelos bio et sucre														
	Salade verte bio et emmental	X													
	Pot au feu		X							X					
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Ile flottante	X		X											
jeu 28 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Palette de porc à la provençale	X				X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Petits pois très fins bio	X									X				
	Coulommiers	X													
	Carré de l'est	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
ven 29 mars	Céleri râpé et mayonnaise			X		X					X		X		
	Salade des Antilles	X	X			X					X		X		
	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Courgettes bio en béchamel	X	X												
	Riz créole BIO														
	Milk Shake poire	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 avril au 7 avril		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 1 avril	Potage Longchamps	X				X									
	Cubes de Colin à l'oseille	X			X	X									
	Pommes campagnardes														
	Montboissier (bloc)	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
mar 2 avril	Salade de mâche														
	Salade hollandaise										X				
	Merguez au jus	X				X							X		
	Semoule BIO		X												
	Fournols	X													
	Mimolette (bloc)	X													
	Compote de pommes														
	Compote de poires														
mer 3 avril	Friand à la viande	X	X												
	Friand au fromage	X	X	X											
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Carottes Vichy bio														
	Fruit local														
	Fruit local														
jeu 4 avril	Salade farandole														
	Salade harmonie														
	Boulettes de bœuf au jus	X	X			X				X					
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Pointe de Brie bio	X													
	Tomme Noire BIO	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
ven 5 avril	Salade verte LOCALE														
	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Poisson mariné au thym et citron		X		X										
	Poiso (poêlée légumes indienne)						X								
	Chou à la vanille	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 avril au 14 avril		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 8 avril	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Céleri râpé et mayonnaise			X		X					X		X		
	Petits pois très fins bio	X									X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Croc lait	X													
	Pêches au sirop														
	Abricots au sirop														
mar 9 avril	Taboulé "façon maison"		X												
	Blé à la provençale		X			X							X		
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Haricots verts BIO														
	Coulommiers	X													
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 10 avril	Betteraves BIO locales														
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de boeuf sauce diable	X				X									
	Farfalles		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Fruit local														
Fruit local															
jeu 11 avril	Tomate vinaigrette														
	Radis BIO local et beurre	X													
	Palette de porc au jus	X				X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Piperade														
	Riz créole BIO														
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
Brownies maison	X	X	X												
ven 12 avril	Terrine nordique au saumon	X		X	X										
	Terrine de poisson blanc	X		X	X			X	X						
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Printanière de légumes														
	Edam (bloc)	X													
	Saint Paulin (bloc)	X													
	Fruit bio														
Fruit bio															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 avril au 21 avril		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 15 avril	Saucisson sec	X					X			X					
	Roulade de volaille														
	Omelette	X		X											
	Boulgour		X												
	Ratatouille														
	Emmental (bloc)	X													
	Gouda (bloc)	X													
	Fruit bio														
Fruit bio															
mar 16 avril	Pomelos et sucre														
	Laitue iceberg vinaigrette au caramel														
	Jambon blanc LR														
	Cube de colin pané		X		X										
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Coupelle de compote pomme-fraise														
Compote pomme-banane															
mer 17 avril	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Chou-fleur vinaigrette														
	Penne à la bolognaise		X												
	Carré de l'est BIO	X													
	Tomme Noire BIO	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
jeu 18 avril	Concombre et feta	X													
	Sauté de poulet sauce pascaline	X								X					
	Pommes campagnardes														
	Montboissier (bloc)	X													
	Edam (bloc)	X													
	Cake courgette chocolat maison	X	X	X			X								
	Petit pain au lait emballé	X	X	X											
ven 19 avril	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade piémontaise "façon maison" (sans porc)			X		X							X		
	Filet de colin meunière				X										
	Légumes aioli														
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Fruit local														
	Fruit local														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 avril au 28 avril		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
mar 23 avril	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Couscous végétarien (semoule BIO)		X												
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 24 avril	Salade de tomates BIO														
	Endives vinaigrette (local)														
	Hachis parmentier	X	X			X					X				
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fraidou	X													
	Coupelle de compote pomme-fraise														
	Compote pomme-banane														
jeu 25 avril	Tarte au fromage (non LCF)	X	X	X											
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Rôti de boeuf sauce chasseur	X				X									
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Bleu (bloc)	X													
	Gouda (bloc)	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
ven 26 avril	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Filet de cabillaud sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Edam (bloc)	X													
	Saint Paulin (bloc)	X													
	Cake aux pépites de chocolat "façon maison"	X	X	X						X					