

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 mars au 7 mars</b>															
lun 1 mars	Salade de crudités bio										X				
	Salade chouïdou					X							X		
	Coquille à l'italienne		X			X					X		X		
	Cotentin nature	X													
	Petit Louis	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Vinaigrette traditionnelle (colza/oli)					X							X		
	Baguette bio		X												
mar 2 mars	Salade de tortis à l'orientale		X			X							X		
	Salade de riz bio à la catalane					X							X		
	Sauté de dinde aux oignons	X				X									
	Hoki sauce Nantua	X			X	X		X	X						
	Julienne de légumes										X				
	Yaourt nature et sucre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Poires locales														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Baguette bio		X												
mer 3 mars	Carottes râpées assaisonnées.					X							X		
	CELERI			X		X					X		X		
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Galette Tex Mex		X												
	Pommes de terre et courgettes à la béchamel	X	X												
	Gouda bio	X													
	Edam Bio	X													
	Cake au citron	X	X	X						X					
	Baguette bio		X												
jeu 4 mars	Potage de légumes cuisiné					X					X				
	Gigot d'agneau sauce orientale	X				X					X				
	Pavé merlu sauce orientale				X	X					X				
	Semoule bio		X												
	camembert	X													
	Brie pointe	X													
	Poires locales														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Baguette bio		X												
ven 5 mars	Salade du Géant														
	Salade de mâche														
	Pavé de poisson mariné à la provençale		X		X										
	Boulettes azukis enrobante fraîcheur	X	X												
	Purée de pommes de terre bio et potiron bio	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc et sce fraise.	X													
	Compote de pomme														
	COMPOTE														
	Vinaigrette traditionnelle (colza/oli)					X							X		
	Baguette bio		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 mars au 14 mars</b>															
lun 8 mars	taboulé		X												
	Salade de riz à la catalane					X							X		
	Omelette bio	X		X											
	Jardinière de légumes														
	Tomme noire ( bloc )	X													
	Saint Paulin	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Poires locales														
	Baguette bio		X												
mar 9 mars	Trio de crudité					X					X		X		
	Concombre en salade														
	Boulettes de veau sauce provençale	X				X				X	X		X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Gratin de Crécy	X	X												
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fromage / laitage manquant														
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X		
	Baguette bio		X												
mer 10 mars	Potage cultivateur Bio														
	Emincé de dinde à l'ancienne	X													
	Croq veggio tomate		X	X											
	Lentilles														
	Coulommiers	X													
	Carré de l'est	X													
	Banane														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Baguette bio		X												
jeu 11 mars	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Coeur de frisée														
	Sauté de bœuf bourguignon	X		X		X					X		X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Haricots verts extra fin à la ciboulette														
	Fraidou	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Vinaigrette traditionnelle (colza/oli)					X							X		
	Baguette bio		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Ven 12 mars	Œufs durs mayonnaise			x		x							x		
	Cubes de saumon sauce crème	X			X										
	Nuggets de blé nature		X								X				
	Penne		X												
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	petits suisses fruit BIO	X													
	Ananas														
	Poires locales														
	Ketchup														
	Baguette bio		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 mars au 21 mars</b>															
lun 15 mars	Laitue Iceberg														
	Salade de mâche et betteraves														
	Croq veggio fromage	X	X	X											
	Petits pois extra à la lyonnaise	X									X		X		
	Tomme blanche	X													
	Munster	X													
	Compote de pomme BIO														
	Compote de pomme-abricot bio														
	Vinaigrette traditionnelle au persil						X							X	
	Baguette bio			X											
mar 16 mars	Potage freuseuse	X				X									
	Escalope de poulet sauce lyonnaise	X				X									
	Quenelles natures sauce aux olives	X	X	X		X					X		X		
	Ratatouille et riz														
	Yaourt Les 2 vaches bio à la framboise	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Poires locales														
	Baguette bio			X											
	mer 17 mars	Concombre à la crème ciboule	X												
ENDIVES															
Rôti de boeuf au jus		X				X					X		X		
Boulette de soja basilic tomate										X					
Tortis tricolores			X												
Montboissier		X													
Saint Paulin		X													
Crème dessert à la vanille bio		X													
Crème dessert au chocolat BIO		X													
Vinaigrette traditionnelle (colza/oli)							X							X	
Baguette bio			X												
jeu 18 mars	Carottes râpées assaisonnées.					X								X	
	Chou blanc râpé assaisonné					X								X	
	Saucisse de Francfort		X												
	Nuggets de poisson		X		X										
	Pommes campagnardes														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Cake à l'orange Blo	X	X	X											
	Ketchup														
	Baguette bio			X											
ven 19 mars	TABOULE		X												
	Salade de coquillettes à l'orientale		X			X							X		
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										

# LISTE DES ALLERGÈNES

Bouchée végétarienne		X								X				
Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X												
Petit moulé nature	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Poires locales														
Pomme rouge Ecoresponsable														
Baguette bio		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 mars au 28 mars</b>															
lun 22 mars	CELERI			X		X					X		X		
	Chou rouge râpé assaisonné					X							X		
	Riz aux légumes et aux épices										X				
	Croc lait	X													
	Fraidou	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Baguette bio		X												
mar 23 mars	Salade façon piémontaise (sans jambon)			X		X								X	
	Salade de blé à l'orientale		X			X								X	
	Cordon bleu de dinde	X	X	X						X					
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Petits pois et carottes au jus	X									X		X		
	Emmental bio	X													
	Mimolette ( Bloc )	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Kiwi bio														
	Baguette bio		X												
mer 24 mars	Potage Crécy					X									
	Daube de bœuf	X		X		X									
	Omelette			X											
	Macaronis		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Poires locales														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	emmental rapé	X													
	Baguette bio		X												
jeu 25 mars	Salade verte chiffonade														
	Hachis Parmentier à la carotte	X				X				X	X		X		
	Brandade de poisson "maison"	X			X	X									
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Chou melba	X	X	X											
	Dessert														
	Vinaigrette au miel					X							X		
	Baguette bio		X												
ven 26 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Stick végétarien		X	X											
	Epinards à la crème	X													
	Camembert BIO	X													
	Carré frais bio	X													
	Ananas BIO														





# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 mars au 4 avril</b>															
lun 29 mars	Potage paysan Bio	X													
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Riz camarguais pilaf														
	Coulommiers	X													
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Poires locales														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Baguette bio		X												
mar 30 mars	Concombre en salade														
	salade coleslaw			X		X							X		
	Steak haché sauce marengo	X				X									
	Hoki sauce provençale				X	X					X		X		
	Semoule bio		X												
	Cotentin nature	X													
	Peti moulé saveur aux noix	X					X								
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X		
	Baguette bio		X												
mer 31 mars	Salade de mâche et betteraves														
	Salade fantaisie										X				
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Sauté de dinde sauce normande	X				X									
	Purée Pomme de terre BIO courgette BIO	X								X					
	Petit suisse sucré	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	COMPOTE														
	COMPOTE														
	Vinaigrette traditionnelle (colza/oli)					X							X		
	Baguette bio		X												
jeu 1 avril	Salade de riz bio à l'orientale					X							X		
	Salade parmentière bio à la piémontaise			X		X							X		
	Chipolatas au jus	X				X					X		X		
	Oeufs durs sauce andalouse			X		X							X		
	Haricots verts aux parfums du jardin														
	Banane														
	Kiwi														
	YAOURT BRASSE VANILLE 125G LOCAL	X													
	YAOURT AROMATISE FRAISE 125G LOCAL	X													
	Baguette bio		X												
ven 2 avril	salade Hollandaise										X				
	SALADE VERTE														
	Fish and chips au colin	X	X		X										
	Pané mozzarella	X	X	X											
	Brocolis bio béchamel	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

	Gouda	X																	
	Mimolette ( Bloc )	X																	
	Flan pâtissier	X	X	X															