



## Fiche d'inscription individuelle

### Remise en forme – Cours pour adultes

### Saison 2023-2024

**Pour la pratique de cette activité, il est obligatoire de fournir un questionnaire de santé pour adultes. Les inscriptions seront enregistrées dans la limite des places disponibles. Seuls les dossiers complets seront acceptés.**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....  
.....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone: ...../...../...../...../.....

Email : .....@.....

#### Programme des activités pour la saison

REMISE EN FORME Stretching - Renforcement musculaire - Cardio	
<b>Mardi</b> <b>12h-13h</b> <b>Lieu à déterminer</b>	<b>Jeudi</b> <b>12h-13h</b> <b>Lieu à déterminer</b>

#### Tarifs

- Carte 12 séances : 32,50 €

- Carte 25 séances : 63,70 €

Fait à Villeneuve-la-Garenne, le .....