

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 décembre au 6 janvier		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 31 décembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Filet de lieu noir sauce cubaine	X			X	X									
	Blé		X												
	Julienne de légumes										X				
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Fruit bio														
	Fruit bio														
mer 2 janvier	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Céleri râpé														
	Sauté de boeuf sauce crème	X													
	Pommes campagnardes														
	Saint Paulin BIO	X													
	Emmental BIO (bloc)	X													
	Compote pomme-banane														
	Compote de pommes														
jeu 3 janvier	Salade verte BIO														
	Chou rouge râpé BIO vinaigrette														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X											
	Coulommiers	X													
	Carré de l'est	X													
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
ven 4 janvier	Potage à la courgette bio	X				X									
	Poisson mariné au thym et citron		X		X										
	Haricots verts et flageolets														
	Edam (bloc)	X													
	Gouda (bloc)	X													
	Fruit local														
	Fruit local														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 13 janvier		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 7 janvier	Potage crecy BIO														
	Beignets de calamars		X						X						
	Printanière de légumes														
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Pommes Goldens LOCALES														
	Poires LOCALES														
mar 8 janvier	Saucisson sec	X					X			X					
	Pâté de volaille	X	X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Courgette et riz														
	Cotentin	X													
	Fraidou	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
mer 9 janvier	Carottes râpées BIO locales														
	Salade verte LOCALE														
	Merguez douce												X		
	Semoule BIO		X												
	Tomme Noire (bloc)	X													
	Bleu (bloc)	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pêches au sirop														
jeu 10 janvier	Laitue Iceberg														
	Salade hollandaise										X				
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Macaroni		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Galette des rois		X	X			X								
ven 11 janvier	Céleri râpé et mayonnaise			X		X					X		X		
	Chou rouge Bio méditerranéen			X		X							X		
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Croc lait	X													
	Cake à la poire et aux pépites de chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 janvier au 20 janvier		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 14 janvier	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade piémontaise sans viande (agro)			X		X							X		
	Boulettes azukis enrobante fraîcheur	X	X												
	Carottes braisées	X									X				
	Mimolette (bloc)	X													
	Emmental (bloc)	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
mar 15 janvier	Salade harmonie														
	Cœur de laitue croquant														
	Sauté de dinde au jus	X				X									
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Crème dessert à la vanille	X													
mer 16 janvier	Potage à la tomate bio		X			X					X				
	Sauté de boeuf bourguignon	X		X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Fromy	X													
	Montboissier (bloc)	X													
	Muffin's au chocolat	X	X	X						X					
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
jeu 17 janvier	Endives vinaigrette (local)														
	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Hachis parmentier	X	X			X					X				
	Fromage blanc, compote Pomme Banane et Spéculoos	X	X												
ven 18 janvier	Betteraves BIO locales														
	Chou-fleur vinaigrette														
	Moules à la crème	X			X				X						
	Frites au four (non LCF)														
	Camembert BIO	X													
	Pointe de Brie bio	X													
	Fruit local														
	Fruit local														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 janvier au 27 janvier		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 21 janvier	Laitue iceberg vinaigrette au caramel														
	Céleri râpé et mayonnaise			X		X					X		X		
	Galette Tex Mex		X												
	Haricots verts et flageolets														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
mar 22 janvier	Salade de riz à la niçoise "façon maison"				X	X							X		
	Blé à la provençale		X			X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Courgettes et penne BIO		X												
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 23 janvier	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Piperade et riz														
	Carré de l'est BIO	X													
	Pointe de Brie bio	X													
	Gâteau de Savoie		X	X			X								
jeu 24 janvier	Potage au potiron BIO	X									X				
	Rôti de boeuf à la tomate	X				X									
	Semoule BIO		X												
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
ven 25 janvier	Chou rouge BIO LOCAL façon "maison"														
	Endives vinaigrette (local)														
	Colin sauce fromagère	X			X										
	Jardinière de légumes														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Petit moulé nature	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Beignet aux pommes	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 janvier au 3 février		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 28 janvier	Salade de mâche														
	Salade verte LOCALE														
	Nuggets de blé		X								X				
	Ratatouille et torti		X												
	Pointe de Brie bio	X													
	Tomme Noire BIO	X													
	Compote pomme-banane														
Coupelle de compote pomme-fraise															
mar 29 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Jambon de Paris														
	Jambon de dinde														
	Purée de pommes de terre bio et épinards bio	X													
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Fruit bio														
	Fruit bio														
mer 30 janvier	Pizza royale	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Sauté d'agneau sauce forestière	X				X									
	Poêlée de légumes bio														
	Milk Shake fraise	X													
	Sablé Retz	X	X												
jeu 31 janvier	Potage aux épinards bio	X				X									
	Steak haché sauce tomate poivrons														
	Pommes de terre et navets à la crème moutarde à l'ancien	X				X							X		
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fromy	X													
	Fruit local														
ven 1 février	Chou blanc râpé vinaigrette														
	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Aiguillette de colin pané		X		X										
	Jeunes carottes miel carotte	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X											
	Crêpe caramel beurre salé	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 février au 10 février		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 4 février	Chou-fleur vinaigrette														
	Betteraves BIO locales														
	Riz BIO au chili végétarien										X				
	Coulommiers	X													
	Camembert	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
mar 5 février	Carottes râpées BIO														
	Chou blanc BIO vinaigrette														
	Blanc de poulet														
	Petits pois saveur du jardin														
	Six de Savoie	X													
	Cotentin	X													
	Abricots au sirop														
	Pêches au sirop														
mer 6 février	Potage à la tomate bio		X			X					X				
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Courgettes braisées	X									X				
	Pommes vapeur														
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Fruit bio														
	Fruit bio														
jeu 7 février	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Emincé de poulet sauce brune asie	X	X							X					
	Pâtes chinoises aux légumes	X	X							X	X				
	Fraidou	X													
	Moëlleux chocolat banane	X	X	X						X					
ven 8 février	Endives vinaigrette (local)														
	Batavia														
	Filet de Cabillaud à l'aneth	X			X	X									
	Piperade et blé		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Cake pomme BIO et cannelle maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 11 février	Salade de crudités bio										X				
	Laitue iceberg vinaigrette au caramel														
	Raviolis au saumon	X	X	X	X										
	Saint Paulin BIO	X													
	Edam BIO	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan au chocolat	X													
mar 12 février	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade de riz à la niçoise "façon maison"				X	X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Carottes à la crème	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
mer 13 février	Céleri au fromage blanc et au citron Bio	X									X				
	Salade harmonie														
	Rôti de boeuf nappé de sauce grand mère	X				X									
	Pommes rissolées bio														
	Fromage blanc, compote de pomme et spéculoos	X	X												
jeu 14 février	Potage cultivateur Bio														
	Steak haché au jus	X				X									
	Macaroni		X												
	Tomme Noire (bloc)	X													
	Gouda (bloc)	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
ven 15 février	Chou rouge vinaigrette														
	Carottes BIO râpées à la méridionale			X		X							X		
	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Poêlée de légumes bio														
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Cake au chocolat blanc	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 février au 24 février		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 18 février	Salade de lentilles										X				
	Taboulé "façon maison"		X												
	Galette espagnole														
	Emincé de poireaux et pommes de terre béchamel	X	X												
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Fruit bio														
mar 19 février	Potage crecy BIO														
	Burger de veau sauce blanquette	X	X	X		X				X					
	Purée de Haricots verts et pommes de terre	X				X				X					
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fromy	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mer 20 février	Crème dessert au caramel	X													
	Pizza royale	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Poulet rôti au jus	X				X									
	Ratatouille bio et riz bio														
	Tomme Noire (bloc)	X													
jeu 21 février	Six de Savoie	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Pomelos et sucre														
	Bœuf sauté à la dijonnaise	X				X							X		
ven 22 février	Spicy potatoes		X												
	Coulommiers	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
ven 22 février	Salade verte LOCALE														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Gratin du sud	X	X												
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Cake apple vanille	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 février au 3 mars		VILLENEUVE-LA-GARENNE													
lun 25 février	Salade piémontaise "façon maison" (sans porc)			X		X							X		
	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Filet de hoki sauce waterzoï	X			X	X					X				
	Poiso (poêlée légumes indienne)						X								
	Emmental (bloc)	X													
	Gouda (bloc)	X													
	Fruit bio														
Fruit bio															
mar 26 février	SALADE USA	X		X		X					X		X		
	Salade de mâche														
	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Frites au four (non LCF)														
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
Eclair à la vanille	X	X	X						X						
mer 27 février	Potage freneuse Bio	X													
	Blanc de poulet														
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt local (sans sucre ou aromatisé)														
	Fruit local														
	Fruit local														
jeu 28 février	Carottes râpées BIO "façon maison"														
	Salade verte LOCALE														
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Ratatouille bio et coquillette BIO		X												
	Tomme Noire BIO	X													
	Saint Paulin BIO	X													
	Abricots au sirop														
	Pêches au sirop														
ven 1 mars	Chou rouge vinaigrette														
	Céleri râpé et mayonnaise			X		X					X		X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Gratin boulgour courgettes sauce cheesy	X	X												
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
Gaufre Fantasia	X	X	X						X						