

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 avril au 5 mai</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 29 avril</b>	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Salade de lentilles "façon maison"					X					X		X		
	Galette Tex Mex		X												
	Ratatouille et Coquillettes		X												
	Fraidou	X													
	P'tit Louis	X													
	Orange bio														
Ananas frais BIO															
<b>mar 30 avril</b>	Carottes râpées BIO "façon maison"					X							X		
	Céleri bio et mayonnaise au paprika			X		X					X		X		
	Bœuf sauté au curry	X													
	Semoule		X												
	Yaourt local aromatisé	X													
	Yaourt local nature sucré	X													
	Compote de pommes														
Compote pomme-fraise															
<b>jeu 2 mai</b>	Crèmeux de betterave	X													
	Brocolis tartare			X		X							X		
	Tagliatelles à la bolognaise		X												
	Pointe de Brie bio	X													
	Tomme Noire BIO	X													
	Pommes bicolores locales														
	Poires LOCALES														
<b>ven 3 mai</b>	ZZConcombre vinaigrette					X							X		
	Tomates locales					X							X		
	Colin gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Crêpe nature sucrée	X	X	X											
Crêpe au chocolat	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 mai au 12 mai</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 6 mai</b>	Laitue iceberg vinaigrette au caramel					X							X		
	Salade farandole					X							X		
	Beignets de calamars		X						X						
	Ratatouille et riz														
	Fromage blanc, compote de pomme et spéculoos	X	X												
<b>mar 7 mai</b>	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Boulettes de bœuf au jus	X	X			X				X					
	Printanière de légumes														
	Coulommiers	X													
	Carré de l'est	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
<b>jeu 9 mai</b>	Betteraves bio sauce vinaigrette					X							X		
	Raviolis (LCF)	X	X	X							X		X		
	Cotentin	X													
	Petit moulé nature	X													
	Compote de pommes														
<b>ven 10 mai</b>	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Duo de carottes					X					X		X		
	Cube de colin pané		X		X										
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Pommes vapeur														
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Yaourt nature BIO sucré	X													
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 13 mai au 19 mai</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 13 mai</b>	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Galette de blé façon indienne		X												
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Gouda	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
<b>mar 14 mai</b>	Carottes râpées BIO "façon maison"					X							X		
	Radis BIO local et beurre	X													
	Merguez douce sauce orientale	X				X					X		X		
	Jardinière de légumes														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt nature aromatisé														
Cake aux pommes maison	X	X	X												
<b>mer 15 mai</b>	Salade verte LOCALE					X							X		
	Salade harmonie					X							X		
	Bœuf émincé à la tomate	X				X									
	Semoule et jus pour légumes	X	X								X				
	Légumes aioli														
	Croc lait	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
Ile flottante	X		X												
<b>jeu 16 mai</b>	Blé à la provençale		X			X							X		
	Salade de riz à la niçoise "façon maison"				X	X							X		
	Rôti de dinde au jus	X				X									
	Haricots verts et flageolets														
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Fruit local														
Fruit local															
<b>ven 17 mai</b>	Céleri râpé bio					X					X		X		
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Filet de Limande au citron	X	X		X										
	Blé bio		X												
	Camembert	X													
	Fromy	X													
	Compote de pommes														
Compote pomme-banane															

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 mai au 26 mai</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 20 mai</b>	Taboulé "façon maison"		X												
	Salade piémontaise "façon maison" (sans porc)			X		X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Carottes saveur antillaise														
	Yaourt nature sucré local	X													
	Yaourt aromatisé local	X													
	Fruit bio														
<b>mar 21 mai</b>	Salade haricots verts			X		X							X		
	Maïs					X							X		
	Hamburger de bœuf	X	X	X						X					
	Macaroni à l'indienne		X								X		X		
	Edam BIO	X													
	Tomme Noire BIO	X													
	Fruit local														
<b>mer 22 mai</b>	Tomates locales					X							X		
	Céleri râpé bio					X					X		X		
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Pommes paillason														
	Brie	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Compote pomme-banane														
<b>jeu 23 mai</b>	Crevette sauce cocktail	X		X		X		X			X		X		
	Poissonnette	X	X	X	X	X									
	Riz créole BIO														
	Cotentin	X													
	Petit moulé nature	X													
	Petit pot vanille-fraise	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													
<b>ven 24 mai</b>	Tomates boule au thon	X			X										
	Dinde émincée au curry	X													
	Courgettes relevées au colombo														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Cake à la noix de coco maison	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 mai au 2 juin</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 27 mai</b>	Carottes râpées					X							X		
	Salade hollandaise					X					X		X		
	Oeuf dur et sauce Mornay	X	X	X											
	Epinard et pommes de terre														
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Pêches au sirop bio														
	Abricots au sirop														
<b>mar 28 mai</b>	Tomates locales					X							X		
	ZZConcombre vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Petit pois carottes														
	Mimolette (bloc)	X													
	Emmental (bloc)	X													
	Flan au chocolat	X													
	Flan à la vanille	X													
<b>mer 29 mai</b>	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Camembert	X													
	Carré de l'est	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
<b>ven 31 mai</b>	FERMER														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 3 juin au 9 juin</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 3 juin</b>	Steak végétarien à la tex mex	X	X	X	X										
	Tortis et emmental	X	X												
	Petit suisse fruité	X													
	Petit suisse nature	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
<b>mar 4 juin</b>	Pastèque bio														
	Melon jaune bio														
	boulettes de bœuf à la tomate	X	X			X				X					
	Lentilles														
	Fromage blanc, compote de pomme et spéculoos	X	X												
<b>mer 5 juin</b>	Taboulé "façon maison" et dés de brebis	X	X												
	Blé à la provençale et dés de brebis	X	X			X							X		
	Rôti de veau chasseur	X				X									
	Gratin du sud	X	X												
	Banane sauce chocolat														
<b>jeu 6 juin</b>	Betteraves BIO locales et pommes					X							X		
	Jambon de dinde		X												
	Pommes cube vapeur														
	Yaourt nature local	X													
<b>ven 7 juin</b>	Salade coleslaw			X									X		
	Tomate et maïs					X							X		
	Colin mariné à la provençale	X	X		X										
	Bouquet de brocolis bio et riz bio														
	Gaufre pâtissière et chantilly	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 10 juin au 16 juin</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>mar 11 juin</b>	Saucisson sec et cornichons	X					X			X					
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Coquillettes pèle mèle et fromage râpé	X	X												
	Ananas bio et chantilly	X	X	X											
<b>mer 12 juin</b>	Steak haché de veau	X	X	X		X					X				
	Tomme grise	X													
	Saint Nectaire (bloc)	X													
	Fruit de saison local														
	Fruit de saison local														
<b>jeu 13 juin</b>	Salade verte et dés de dinde Vinaigrette terroire					X							X		
	Pizza Fromage	X	X												
	Compote pomme abricot bio et petit beurre	X	X	X											
	Compote de pommes bio et petit beurre	X	X	X											
<b>ven 14 juin</b>	Pastèque bio														
	Melon jaune bio														
	Cube de Hoki pané		X		X										
	Farfalles		X												
	Milk Shake à la fraise et petit beurre	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 17 juin au 23 juin</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 17 juin</b>	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Surimi mayonnaise	X	X	X	X	X		X					X		
	Pavé de merlu sauce du verger	X			X										
	Boulgour BIO		X												
	Piperade														
	Cotentin	X													
	P'tit Louis	X													
	Fruit local														
Fruit local															
<b>mar 18 juin</b>	Salade verte LOCALE BIO					X							X		
	Salade de tomates au maïs					X							X		
	Burger de Bœuf sauce orientale	X	X			X				X	X				
	Riz bio safrané														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Mimolette (bloc)	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
Pêche au sirop															
<b>mer 19 juin</b>	Cake méditerranéen sauce bouquet de Provence	X	X	X		X					X		X		
	Sauté d'agneau sauce bobotie	X				X									
	Gratin du Sud BIO	X	X												
	Yaourt aromatisé local	X													
	Yaourt nature sucré local	X													
	Fruit local au sucre														
<b>jeu 20 juin</b>	Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Steak haché sauce chasseur	X				X									
	Torti		X								X				
	Carré de l'est BIO	X													
	Camembert BIO	X													
	Banane sauce chocolat														
<b>ven 21 juin</b>	Crèmeux de betterave BIO	X													
	Moules à la crème	X			X				X						
	Frites														
	Smoothie abricot et sablé de Retz	X	X												



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 24 juin au 30 juin</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 24 juin</b>	Salade coleslaw BIO			X		X							X		
	Céleri râpé bio					X					X		X		
	Omelette	X		X											
	Jardinière de légumes														
	Fraidou	X													
	Mimolette (bloc)	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
<b>mar 25 juin</b>	Sardine à l'huile				X										
	Maquereau à la tomate				X										
	Poulet rôti									X					
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Pommes vapeur														
	Tomme Noire (bloc)	X													
	Montboissier (bloc)	X													
	Fruit bio														
Fruit bio															
<b>mer 26 juin</b>	Salade de Haricots verts					X							X		
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de bœuf au jus	X				X									
	Purée de Brocolis BIO	X													
	Petit suisse nature BIO et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits BIO	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
<b>jeu 27 juin</b>	Salade verte bio LOCALE et dés d'emmental	X				X							X		
	Spaghetti bolognaise														
	Yaourt aromatisé local	X													
	Poire sauce chocolat														
<b>ven 28 juin</b>	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Pêlé-mêlé provençal et blé		X			X									
	Fromage fondu	X													
	Cotentin	X													
	Mister freeze														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 juillet au 7 juillet</b>		<b>VILLENEUVE-LA-GARENNE</b>													
<b>lun 1 juillet</b>	Salade de riz niçois				X	X		X	X				X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Yaourt nature et sucre local	X													
	Yaourt aromatisé local	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
<b>mar 2 juillet</b>	Salade verte LOCALE					X							X		
	ZZConcombre vinaigrette					X							X		
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Edam (bloc)	X													
	Mimolette (bloc)	X													
	Compote de pommes														
	Compote de poires														
<b>mer 3 juillet</b>	Salade de tortis au pesto		X												
	Bœuf sauté au jus	X				X									
	Carottes Vichy bio														
	Camembert	X													
	Brie	X													
	Fruit local														
	Fruit local														
<b>jeu 4 juillet</b>	Pastèque														
	Melon jaune														
	Jambon de Paris														
	Blanc de poulet														
	Macaroni BIO		X												
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Saint Paulin (bloc)	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
<b>ven 5 juillet</b>	Tomates locales					X							X		
	Pomelos bio et sucre														
	Poisson mariné au thym et citron		X		X										
	Haricots verts														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cake abricot façon maison	X	X	X											